

## COSTA RICA

# Naturvielfalt für Weltentdecker



### Tag 1: Ankunft in Costa Rica

- ✓ Frühstück

Willkommen in Mittelamerika!

Herzlich willkommen in Mittelamerika! Heute fliegen Sie von Ihrem Heimatflughafen nach San José, der Hauptstadt Costa Ricas, wo Sie noch am gleichen Abend ankommen werden. Um sich zunächst zu erholen, haben wir Ihr Hotel etwas außerhalb von San José ausgewählt, so dass Sie dem hektischen Treiben der Stadt direkt entgehen können. Genießen Sie Ihre Ankunft in Costa Rica!



### Tag 2: Poas-Vulkan und Ensenada Lodge

- ✓ Frühstück

Denkmal für Juan Santamaria

Besuch des Poas-Vulkan-Nationalparks

Im Hotel genießen wir unser Frühstück, bevor wir uns zur angegebenen Zeit mit unserem Reiseleiter auf unser aufregendes Abenteuer vorbereiten.

Unsere Reise führt uns zunächst in die zentrale Vulkankordillere, um einen der berühmtesten Nationalparks Costa Ricas zu erkunden - den Poas-Vulkan-Nationalpark. Auf dem Weg dorthin folgen wir der Route 1 durch die Provinz Alajuela, passieren die Stadt und erblicken das Denkmal für Juan Santamaria, unseren Nationalhelden aus der Schlacht von 1856. Unsere Fahrt führt uns weiter in Richtung des Vulkans, und während wir aufsteigen, erleben wir hautnah, wie sich die Landschaft in einen üppigen Nebelwald verwandelt.

Herzlich willkommen im Poas-Vulkan-Nationalpark, einem der schönsten Naturreservate Costa Ricas. Mit einer imposanten Höhe von 2708 Metern über dem Meeresspiegel ist dieser Vulkan einer der aktivsten des Landes und verfügt über mehrere beeindruckende Krater, darunter der Hauptkrater und die malerische Laguna Botos.

Nach diesem faszinierenden Besuch setzen wir unsere Reise in Richtung Zentralpazifik fort, wo uns die Ensenada Lodge erwartet. Hier werden wir die nächsten zwei Tage verbringen und weitere unvergessliche Abenteuer erleben.



### Tag 3: Entdeckung der Ensenada Lodge

- ✓ Frühstück

Tour in die Salinen

Optional: Reittour

Freizeit auf der Hacienda

Heute steht eine aufregende Tour auf dem Programm, die von der Ensenada Lodge organisiert wird und etwa 2 Stunden in Anspruch nimmt. In Begleitung unseres Guides werden wir die Salinen, das Lagunengebiet und einen Aussichtspunkt besuchen, der uns einen atemberaubenden Blick auf den Golf von Nicoya ermöglicht.

Am Nachmittag haben wir die Möglichkeit, an einer Reittour teilzunehmen oder die Naturpfade der Lodge gemeinsam mit unserem Guide zu erkunden. Die Ensenada Lodge bietet außerdem die Möglichkeit, sich an den täglichen Aktivitäten der Hacienda zu beteiligen, um noch tiefer in das authentische Leben Costa Ricas einzutauchen.

#### Tag 4: Playa Samara

✓ Frühstück

Bade-/Schnorchelmöglichkeiten

Freizeit in Samara

Nach unserer Morgenmahlzeit brechen wir auf und setzen unsere Reise in Richtung Samara an der Pazifikküste fort. Samara, an der Westseite der Nicoya-Halbinsel gelegen, ist ein idyllischer, familienfreundlicher Ort. Die Strände in dieser wenig touristisch überlaufenen Gegend bieten optimale Möglichkeiten zum Baden und Schnorcheln.

Am heutigen Nachmittag steht Ihnen Freizeit zur Verfügung, um die zauberhaften Strände zu erkunden. Hier erwartet Sie feiner weißer Sand, sanft schwingende Palmen im Wind und das beruhigende Rauschen der Wellen - die Quintessenz eines perfekten Urlaubserlebnisses!

#### Tag 5: Playa Samara - Sea Safari

✓ Frühstück

Delfinbeobachtung

Schnorcheltour

Freizeit am Strand oder im Hotel

Heute Morgen brechen wir zu einem unvergesslichen Abenteuer auf – einer Katamaran-Fahrt zur Delfinbeobachtung. In den klaren Gewässern vor Samara begegnen wir mit etwas Glück Großen Tümmlern und Fleckendelfinen, und zu bestimmten Jahreszeiten haben wir sogar die Chance, Buckelwale auf ihrer Wanderung nach Süden zu sehen. Nach diesem beeindruckenden Delfinerlebnis haben Sie die Gelegenheit, die faszinierende Unterwasserwelt bei einer Schnorcheltour zu erkunden. Genießen Sie den Vormittag inmitten des offenen Meeres, bevor Sie am Nachmittag die Annehmlichkeiten Ihrer Unterkunft in vollen Zügen genießen können oder erneut den Strand von Playa Samara besuchen können.

#### Tag 6: Monteverde und Palo Verde-Bootsfahrt

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Besuch der Kolonialkirche in Nicoya

Bootsfahrt im Palo Verde Nationalpark

Fahrt in den Nebelwald Monteverde

Die heutige Etappe unserer Reise führt uns in den faszinierenden Nebelwald von Monteverde. Auf dem Weg dorthin machen wir jedoch einige interessante Stopps.

Zunächst besuchen wir die historische Stadt Nicoya, wo wir die Kolonialkirche besichtigen werden. Diese Kirche ist ein bedeutendes architektonisches und historisches Denkmal Costa Ricas, da sie die erste katholische Kirche des Landes war. Nach dieser kulturellen Erkundung setzen wir unsere Route fort und erreichen unseren nächsten Halt - den Palo Verde National Park.

Hier erwartet uns eine aufregende Bootsfahrt auf dem Tempisque-Fluss, der von üppigen Feuchtgebieten gesäumt ist. In dieser natürlichen Umgebung begegnen wir oft wild lebenden Tieren wie Krokodilen, Affen, Leguanen und einer vielfältigen Vogelwelt. Während wir die Aussicht auf diese beeindruckende Mangrovenlandschaft genießen, werden wir ein typisches Mittagessen genießen.

Nach diesem unvergesslichen Ausflug setzen wir unsere Fahrt in die Nebelwaldregion Monteverde fort. Obwohl die Straßen hier etwas holprig sind, wird der atemberaubende Ausblick auf die Berge und den Nebelwald Sie für die Fahrt mehr als entschädigen. Monteverde ist bekannt für sein kühles Klima, seine reiche Artenvielfalt und natürlich den faszinierenden Nebelwald und seine Bewohner.

## Tag 7: Wanderung im Privatreservat Santa Elena

### ✓ Frühstück

Wanderung durch den Nebelwald Monteverde  
Suche nach den scheuen Bewohnern des Waldes

Heute steht eine faszinierende Wanderung durch den Nebelwald auf dem Programm. Dieses wunderschöne Naturreservat befindet sich etwa 7 km nordwestlich der Stadt Santa Elena. Während unserer Wanderung durch den Nebelwald werden wir von einer beeindruckenden Vielfalt an Pflanzen und Tieren umgeben sein, darunter große Farne, Bambuspflanzen und majestätische Palmen. Lassen Sie sich von den Geräuschen des Nebelwaldes verzaubern, darunter das Singen des Quetzals und das Schreien der Brüllaffen. Unsere Blicke werden von einer Vielzahl bunter Vögel und verschiedenen Säugetieren wie Affen und Faultieren begleitet. Gemeinsam mit unserem Guide werden wir uns auf die Suche nach scheuen Pumas und neugierigen Nasenbären begeben. Zudem erwartet uns eine spektakuläre Aussicht nach Nordosten auf den Vulkan Arenal und seinen gleichnamigen See.

## Tag 8: Vulkan Arenal

### ✓ Frühstück

Fahrt durch malerische Dörfer und entlang des Arenalsees  
Optional: Besuch einer Hot Spring

Nach einem köstlichen Frühstück setzen wir unsere Reise in Richtung des beeindruckenden Vulkan Arenal fort. Unsere Route führt uns vom bergigen Nebelwaldgebiet hinunter in die malerische Region von Tilaran. Nachdem wir dieses charmante Dorf durchquert haben, setzen wir unsere Fahrt entlang des Ufers des Arenalsees fort.

Der Arenalsee ist ein künstlich angelegter Stausee, der im Jahr 1979 durch die Nutzung eines kleinen gleichnamigen Sees geschaffen wurde. Er bildet die Grundlage für ein ehrgeiziges Wasserkraftwerksprojekt in Costa Rica, das einen bedeutenden Teil des Landes mit elektrischer Energie versorgt.

Nachdem wir entlang der Straße am Ufer des Arenalsees gefahren sind, erreichen wir die Stadt La Fortuna de San Carlos. Diese bezaubernde und ruhige Stadt bietet einen spektakulären Ausblick auf den Vulkan Arenal, einen der imposantesten Vulkane Costa Ricas.

Für den heutigen Abend empfehlen wir optional den Besuch einer der Hot Springs in der Region, um sich zu entspannen und die natürlichen Thermalquellen zu genießen.

## Tag 9: La Fortuna

### ✓ Frühstück

Erkundung des La Fortuna Wasserfalls  
Bad im Pool des Wasserfalls  
Nachtwanderung im Froschreservat

Heute werden Sie zusammen mit Ihrem Guide den spektakulären Wasserfall La Fortuna erkunden. Die Wanderung führt Sie zum oberen Teil des Wasserfalls, von wo aus Sie den Blick auf das beeindruckende 70 Meter hohe Wasser genießen können. Nach einem kurzen Spaziergang über eine Hängebrücke, die durch den üppigen tropischen Regenwald führt, erreichen Sie den Pool des Wasserfalls. Hier haben Sie die Gelegenheit, ein erfrischendes Bad im kristallklaren Wasser zu nehmen oder einfach die atemberaubende Landschaft vom Ufer aus zu bewundern.

Am heutigen Abend erwartet Sie ein aufregendes Abenteuer - eine Nachtwanderung im einzigartigen Froschschutzgebiet von Arenal. Nachts werden die farbenfrohen Laubfrösche und andere Bewohner des Regenwaldes besonders aktiv und leichter zu entdecken sein. In der Oasis Arenal, einem privaten Wildtierreservat, haben mindestens 28 verschiedene Froscharten ihre Heimat in den von frischen Quellen gespeisten Teichen gefunden. Die Familie Rojas Bonilla pflegt sorgfältig die einheimischen Pflanzen der Region, um den Fröschen den notwendigen Lebensraum zu bieten. Dieses Reservat verbindet die Regenwälder des Vulkans Arenal und des Flusses Burio miteinander.

Die nächtliche Tour führt Sie auf flachen Pfaden vorbei an den Froschteichen und durch den lebendigen, nächtlichen

Regenwald. Hier werden Sie die Gelegenheit haben, die vielfältige Tierwelt des Regenwaldes bei Nacht zu erleben und zu beobachten.

## OPTION A: BOCA TAPADA

### ○ **Tag 10:** La Fortuna - Regenwald am Rio San Carlos

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Freizeit zur Entspannung in der Lodge

Wanderung auf Naturpfaden

Nach unserem Frühstück brechen wir heute in den nördlichen Teil unseres Landes auf, um die Schönheit und Faszination des Regenwaldes zu erleben. Unsere Lodge bietet Ihnen eine unvergleichliche Aussicht von der Terrasse aus, von der aus Sie die Bewohner des Regenwaldes in ihrer natürlichen Umgebung beobachten können. Seien Sie nicht überrascht, wenn Sie am Morgen von den eindrucksvollen Rufen der Brüllaffen geweckt werden – ein unvergessliches Erlebnis, das Sie nur hier erleben können.

Am Nachmittag laden wir Sie zu einer aufregenden Wanderung auf den Naturpfaden der Lodge ein, begleitet von unserem sachkundigen Guide. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Regenwaldes, während wir durch dichte Vegetation und entlang malerischer Wege streifen. Ihr Guide wird Ihnen dabei helfen, die verborgenen Schätze dieses einzigartigen Ökosystems zu entdecken und Ihnen interessante Einblicke in die Flora und Fauna zu geben. Erleben Sie die unberührte Natur hautnah und lassen Sie sich von der Schönheit und Vielfalt des Regenwaldes verzaubern.

Freuen Sie sich auf einen Tag voller Abenteuer und unvergesslicher Erlebnisse inmitten der atemberaubenden Natur der Pedacito de Cielo Lodge!

### ○ **Tag 11:** Bootsfahrt am Rio San Carlos

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Bootstour vorbei an Wildtieren

Einblicke in das ländliche Leben

Entspannung in der Lodge

Nach einem stärkenden Frühstück, das von einer Vielzahl faszinierender Vogelarten begleitet wird, erwartet uns heute eine unvergessliche Bootsfahrt auf dem Rio San Carlos. Entlang der Ufer des Flusses haben wir die Möglichkeit, eine beeindruckende Vielfalt an Tierarten zu entdecken, darunter Affen, Krokodile, Fledermäuse, Reiher, Schildkröten, Eidechsen und vieles mehr. Tauchen wir ein in die atemberaubende Natur und lassen wir uns von den faszinierenden Bewohnern des Regenwaldes verzaubern.

Während unserer Fahrt machen wir einen kurzen Stopp im malerischen Dorf Boca de San Carlos, das auch den Grenzposten zu Nicaragua beherbergt. Hier erhalten wir einen authentischen Einblick in das ländliche Leben dieser Region, die dringend wirtschaftlichen Aufschwung benötigt. Erleben wir die gastfreundliche Atmosphäre und lernen wir die Kultur und Traditionen der Einheimischen kennen, während wir durch die charmanten Straßen schlendern.

Nach unserer Rückkehr in die Lodge lädt der Nachmittag zu entspannten Momenten in den Hängematten ein. Genießen wir die Ruhe und Gelassenheit der Natur, lauschen wir dem beruhigenden Rauschen der Blätter und lassen wir unsere Seelen baumeln. Ein perfekter Abschluss für einen ereignisreichen Tag voller unvergesslicher Eindrücke.

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser aufregenden Reise durch den Regenwald zu begleiten und Ihnen unvergessliche Erlebnisse zu bieten!

## OPTION B: TORTUGUERO

## ○ Tag 10: La Fortuna - Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Bootsfahrt auf dem Tortuguero-Kanal  
Erkundung der Wanderwege der Lodge

Teilnehmer, die den Baustein Tortuguero optional buchen, verlassen für 2 Tage die gemeinsame Gruppe. Früh morgens werden Sie in Ihrem Hotel in La Fortuna von einem Shuttle Transfer abgeholt. Die Fahrt führt zunächst bis nach Guapiles, wo Sie ein herzhaftes Frühstück genießen. Weiter geht es zum Flusshafen von Pavona, wo Sie auf ein Motorboot wechseln. Während der einstündigen Fahrt haben Sie die Gelegenheit, unter anderem Reiher, Seevögel, Brüllaffen, Leguane und Wasserschildkröten zu erspähen. In der Lodge angekommen, genießen Sie ein Mittagsbuffet und erkunden anschließend die Wanderwege der Lodge.

## ○ Tag 11: Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Morgentliche Bootstour durch den Nationalpark  
Besuch des Schildkrötenmuseums in Tortuguero

Früh am Morgen, gegen 06:00 Uhr, unternehmen wir eine Bootstour durch die Kanäle des Tortuguero-Nationalparks. Danach frühstücken wir und genießen unsere Zeit in der Lodge. Am Nachmittag besuchen wir das Dorf Tortuguero: Wir spazieren durch die kleinen Gassen, erkunden die Kunsthandwerksläden und besuchen das Schildkrötenmuseum. Dort erfahren wir alles über die verschiedenen Schildkrötenarten, die nach Costa Rica kommen, ihr Leben in der Karibik und die Bemühungen um den Erhalt dieser beeindruckenden Meeresreptilien.

## ○ Tag 12: Fahrt in die Karibik nach Puerto Viejo

✓ Frühstück

Ankunft in der Karibik!

Nach einem köstlichen Frühstück in der Lodge brechen wir zur vom Reiseleiter festgelegten Zeit auf und begeben uns in die südliche Karibik Costa Ricas. Unterwegs machen wir einen Halt in Guapiles, wo die Reisenden, die das Tortugueropaket gebucht haben, an einem Treffpunkt abgeholt werden.

Während unserer Fahrt haben wir die Gelegenheit, zahlreiche Plantagen zu passieren, auf denen Export- und Nationalprodukte wie Bananen, Papayas, Ananas, Palmito und mehr angebaut werden. Wir durchqueren dabei Städte wie Sarapiquí und die Provinz Limón, darunter Guápiles, Guacimo, Siquirres und Matina, bis wir schließlich die Hauptstadt der Provinz Limón erreichen, die denselben Namen trägt.

Auf dieser Route werden wir einige der bedeutendsten Flüsse des Landes in der nördlichen Zone und der Karibik passieren, darunter den Sarapiquí, Rio Sucio, Rio Toro Amarillo, Rio Reventazon, Rio Pacuare und Rio Chirripo.

Nachdem wir die Stadt Limon durchquert haben, begleitet uns die Straße entlang der karibischen Küste. Zu unserer Linken erstreckt sich das Karibische Meer, während auf unserer rechten Seite der üppige tropische Regenwald zu bewundern ist. Unsere Reise führt uns schließlich nach Puerto Viejo, wo wir die afro-karibische Kultur Costa Ricas kennenlernen können. Hier haben wir die Gelegenheit, die Bräuche und die reiche karibische Kultur zu genießen.

Heute verabschiedet sich auch unser Reiseleiter von uns, nachdem er uns durch dieses faszinierende Abenteuer begleitet hat.

## Tag 13: Puerto Viejo - Cahuita Nationalpark

✓ Frühstück

Freizeit zur Erkundung Puerto Viejo

Optional: Ausflug mit karibischem Mittagessen in den Cahuita Nationalpark

Optional bieten wir Ihnen heute einen Ausflug in den Cahuita Nationalpark an. Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt, um den Cahuita-Nationalpark zu erkunden. Der Nationalparkpfad erstreckt sich über etwa 7 km und führt durch den Sektor Playa Blanca im Nationalpark und weiter bis zur Punta Cahuita, vorbei an wunderschönen Stränden. Ihr Guide wird Ihnen dabei helfen, so viele Tiere wie möglich zu entdecken, darunter verschiedene Schlangenarten (Boas, Bocaraca, Samtschlangen, Oropel, Micas, Ranera, usw.), Faultiere, Weißgesichtsaffen, Brüllaffen, Ameisenbären, Gürteltiere, Waschbären, blaue Morpho-Schmetterlinge, Vögel und eine Vielzahl von Pflanzen wie Heilkräuter, Orchideen, Bäume, Farne, Bromelien und vieles mehr.

Nach der Tour werden Sie in einem lokalen Restaurant ein köstliches karibisches Mittagessen genießen, bevor Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren können. Bitte beachten Sie, dass dieser Ausflug optional ist und nicht im Reisepreis enthalten ist.

## Tag 14: Puerto Viejo

✓ Frühstück

Eintauchen in die karibische Kultur und Natur

Verbringen Sie diesen weiteren Tag in der Karibik, um die Schönheit dieser Region in vollen Zügen zu genießen. Sehr empfehlenswert ist ein Spaziergang zwischen Puerto Viejo und Cócles, wo Sie die Möglichkeit haben, natürliche "Pools" zu entdecken, die von den freiliegenden Korallenriffen gebildet wurden. Sie können auch die Wellen auf einem Surfbrett genießen, wenn Sie dies wünschen.

Ein weiteres Highlight ist ein Besuch des Naturschutzgebiets Gandoca - Manzanillo. Hier verschmelzen Wald-, Strand- und Meereslandschaften in perfekter Harmonie mit der einheimischen Kultur, was diesen Ort zu einem wahren Paradies macht. Ein leichter Wanderweg führt Sie zu einem Aussichtspunkt, von dem aus Sie die atemberaubende Umgebung bewundern können. Außerhalb des Parks haben Sie die Möglichkeit, frisches Kokoswasser und Pati, eine lokale Spezialität, zu probieren.

## Tag 15: Rückreise

✓ Frühstück

Rückflug!

Heute werden Sie passend zu Ihrer Abflugzeit von Ihrem privaten Transfer zum Flughafen begleitet. Mit einem Koffer voller wundervoller Erinnerungen an eine großartige Reise treten Sie Ihre Heimreise an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Flug und freuen uns darauf, Sie bald wieder in Costa Rica begrüßen zu dürfen!

## Tag 16: Ankunft Europa

Willkommen zu Hause