

## INDONESIEN

# Orang-Utans, Vulkane und Tempel



### Tag 1: Reisebeginn

Heute beginnt unsere Reise nach Indonesien. Auf dem Flug können wir uns schon einmal auf die bevorstehenden Tage und Erlebnisse im größten Inselreich der Welt freuen.



### Tag 2: Ankunft in Medan

✓ Mittagessen

Handelsmetropole Medan

Selamat Datang und Willkommen in Indonesien! Nach unserer Ankunft am Kuala Namu International Airport in Medan werden wir von unserer örtlichen Reiseleitung begrüßt und zu unserem Hotel gebracht. Hier können wir uns vom langen Flug ausruhen und mit Vorfreude den nächsten Tagen entgegenblicken.



### Tag 3: Medan - Bukit Lawang

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Stadterkundung Medan

Kochkurs bei Einheimischen

Medan, die Hauptstadt von Nord-Sumatra, ist das wirtschaftliche Zentrum und kommerzieller Knotenpunkt der Region. Diese größte Stadt auf der Insel Sumatra hat schon lange Bewohner aus ganz Indonesien angezogen, die hierher kommen und bleiben. Aufgrund dieser ethnischen Vielfalt ist Medan bekannt für seine köstlichen kulinarischen Angebote, die reich an Aromen sind. Medan ist eine geschäftige Metropole, sodass wir Geduld mitbringen müssen, wenn es zu Verkehrsstaus kommt. Lärmende Kleinbusse und Becaks konkurrieren mit Taxis und Motorrädern um Platz und Bewegung durch die Menschenmenge. Während unseres Aufenthalts werden wir den Maimoon-Palast besichtigen, um einen Einblick in das königliche Erbe zu erhalten, sowie die Raya-Medan-Moschee. Anschließend verlassen wir Medan in Richtung Bukit Lawang, ein Dorf am Rand des Regenwaldes des Gunung Leuser Nationalparks, welches am Ufer des Bohorok-Flusses liegt. Nach unserer Ankunft im Hotel können wir uns kurz frisch machen, bevor wir uns auf den Weg zu unserer indonesischen Gastfamilie machen, um landestypische und traditionelle Gerichte zuzubereiten. Das gemeinsam zubereitete Abendessen wird dann im Haus der Familie serviert.

## OPTION A: ORANG-UTANS UND STADTERKUNDUNG



### Tag 4: Bukit Lawang

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Orang-Utans im Dschungel

Heute Morgen geht es in den Dschungel: wir werden eine etwa dreistündige Wanderung im Gunung Leuser Nationalpark auf der Suche nach Orang-Utans und anderen Wildtieren Sumatras unternehmen. Mit etwas Glück sehen wir halbwilde Orang-Utans in ihrem natürlichen Lebensraum sowie andere Affenarten und die diverse Flora und Fauna des tropischen Regenwaldes. Bukit Lawang ist bekannt für sein äußerst erfolgreiches Rehabilitationszentrum für Orang-Utans, das in den frühen 70er Jahren von zwei Schweizer Damen gegründet wurde. Das Hauptziel des Zentrums besteht darin, die Primaten auf ein neues Leben in Freiheit in den nahegelegenen Nationalparks vorzubereiten, nachdem die meisten Tiere ihr Leben bisher illegal in Gefangenschaft verbringen mussten. Die Dschungelwanderung endet am Flussufer, von wo aus wir unser Tubing-Erlebnis starten. Wir treiben etwa 25 Minuten auf Autoreifen den Fluss hinunter und genießen dabei die

vorbeiziehende Landschaft. Alternativ können Sie gemeinsam mit einem lokalen Reiseleiter zurück zum Hotel laufen.

### ○ **Tag 5: Bukit Lawang**

✓ Frühstück

Stadtrundfahrt in Becaks

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf eine kulturelle Erkundung der Umgebung von Bukit Lawang an Bord eines traditionellen Becaks, einer motorisierten Rikscha. Wir tauchen ein in den Rhythmus des täglichen Dorflebens, während wir Reisfelder und landwirtschaftliche Anbauflächen durchqueren und dabei unterwegs auf lokale Bewohner stoßen. Auf dem Weg können wir beobachten wie Tofu und brauner Zucker hergestellt werden und wie das Dachdecken mit Palmblättern funktioniert. Der Rest des Tages steht uns zur freien Verfügung.

## **OPTION B: DSCHUNGELABENTEUER UND ORANG-UTANS**

### ○ **Tag 4: Bukit Lawang**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Orang-Utans

Übernachtung im Dschungel

Diese Option eignet sich hervorragend für Reisende, die einen tieferen Einblick in die Natur des Leuser Nationalparks erhalten und eine einzigartige Übernachtung inmitten des Dschungels verbringen möchten. Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg in den Dschungel und begeben uns auf eine Wanderung um die Natur des Gunung Leuser Nationalparks mit seiner reichen Flora und Fauna zu erkunden. Wir haben gute Chancen, Orang-Utans, Gibbons, Thomas-Languren, Langschwanz- oder Schweinsaffen, Flughörnchen, Sumatra-Pfauen sowie Nashornvögel zu sehen. Möglicherweise kreuzt ein wilder Orang-Utan unseren Weg. Unser Guide wird uns viel über den Regenwald erklären und uns viele verschiedene Pflanzen und Blumen zeigen. Am Abend wird es nochmal abenteuerlich. Nach einem einfachen Abendessen übernachten wir in Zelten direkt im Dschungel!

**Anmerkung:** Bitte beachten Sie, dass das Komfortniveau für diese Übernachtung im Zelt sehr einfach ist. Dafür erleben Sie eine unvergessliche Nacht im Dschungel und erhöhen so die Chance, Wildtiere zu erspähen.

### ○ **Tag 5: Bukit Lawang**

✓ Frühstück

Dschungeltrek

Tubing auf dem Bohorok-Fluss

Nach einer aufregenden Nacht machen wir uns am Morgen wieder auf den Weg durch den Dschungel, um mit etwas Glück nochmal den ein oder anderen Orang-Utan vor die Linse zu bekommen. Im Anschluss geht unsere Reise auf sogenannten Tubes weiter auf dem Bohorok-Fluss in Richtung Hotel. Aber Achtung: Es wird nass! Den Nachmittag haben wir zur freien Verfügung.

## Tag 6: Bukit Lawang - Medan - Yogyakarta

✓ Frühstück

UNSECO-Weltkulturerbe Yogyakarta

Heute verlassen wir Sumatra und fliegen nach Java. Nach einem kurzen Stopp in Jakarta geht es weiter zu unserem eigentlichen Ziel: Yogyakarta. Yogyakarta, oft als kulturelles Herz von Java bezeichnet, ist bekannt für seine traditionellen Kunstformen wie Batik und Wayang Kulit. Die Stadt beherbergt den prächtigen Kraton-Palast, der die Residenz des Sultans und ein Zentrum der javanischen Kultur ist. In der Nähe von Yogyakarta befinden sich bedeutende historische Stätten wie der Borobudur-Tempel, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Nach unserer Ankunft gegen Abend ruhen wir uns vom heutigen Tag aus und bereiten uns auf den nächsten Tag vor.

## Tag 7: Yogyakarta

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Buddhistische Offenbarungen am Borobudur

Dorferlebnis in Candirejo

Heute haben wir ausreichend Zeit die Geheimnisse und die Geschichten des weltberühmten Borobudur-Tempels zu entdecken. Dabei handelt es sich um eines der größten und beeindruckendsten buddhistischen Monumente, die je von der Menschheit errichtet wurden. Er fügt sich unauffällig in die herrliche Kulisse des Menoreh-Gebirges ein. Der stufenförmige Tempel erzählt in über 1.500 ausdrucksstarken Reliefs von der Zeit und dem Leben des Buddha. Anschließend besuchen wir das Dorf Candirejo, eine authentische javanische Gemeinschaft, die für die Bewahrung traditioneller Landwirtschaftsmethoden bekannt ist. Wir sehen, wie die Dorfbewohner Holz zum Kochen verwenden und ihre landwirtschaftlichen Produkte zu den lokalen Märkten bringen. In Candirejo nutzen die Einwohner zudem den reichlich vorhandenen Bambus für die Herstellung verschiedener Produkte. Besonders interessant sind auch die seltenen Zeremonien, die der Vorhersage von Vulkanausbrüchen und der Bitte um gute Ernten gewidmet sind, was die tiefe Verbindung zwischen göttlichem Glauben und menschlichem Alltag unterstreicht. Zurück in Yogyakarta steht uns der Abend zur freien Verfügung.

## Tag 8: Yogyakarta

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Fahrradtour zu den Tempelgärten von Prambanan

Yogyakarta by Night

Wir besuchen Prambanan heute auf eine andere Art, indem wir durch das lokale Dorf radeln und die umliegenden lokalen Handwerksbetriebe besuchen. In der Nähe der königlichen Stadt Yogyakarta wurden die Tempelgärten von Prambanan einst Königen gewidmet, die sich selbst als Götter betrachteten. Der zentral gelegene Shiva-Tempel überblickt eine Reihe kleinerer Schreine und bildet ein Freilichtmuseum für hindu-javanischer Antiquitäten. Dieser wunderbare Tempelgarten zeigt beeindruckende Beispiele mächtiger buddhistischer und hinduistischer Königreiche, die im 7. und 8. Jahrhundert n. Chr. weite Teile Sumatras und Javas beherrschten. Auf der Rückfahrt nach Yogyakarta passieren wir kleine Dörfer und können saisonale Plantagen beobachten, darunter Reisfelder, Tabak, Zuckerrohr, Mais, Tomaten, Maniok, Chilis, Auberginen und viele andere. Heute Abend gehen wir mit unserem Reiseleiter durch die lebendigen Straßen Yogyakartas spazieren. Am Alun-alun Kidul Platz beobachten wir das Nachtleben der Stadt und ihre Einwohner und lernen mehr über die Geschichte dieses geschäftigen Ortes.

## Tag 9: Yogyakarta - Sukapura

✓ Frühstück

Eine Zugfahrt durch Zentral-Java

Nationalpark Bromo-Tengger-Semeru

Frühmorgens fahren wir mit dem Zug Richtung Ost-Java. Während schöne Reisfelder, atemberaubende Täler und malerische Dörfer an einem vorbeiziehen und uns immer tiefer ins Landesinnere führen, können wir den Komfort eines klimatisierten Zugwagens genießen. Gelegentlich werden Verkäufer während eines gemütlichen Halts versuchen, kleine Annehmlichkeiten wie Zigaretten und Süßigkeiten an die Reisenden an Bord zu verkaufen! Es schadet also nicht, etwas Kleingeld für einen Snack dabei zu haben! Weiter geht es für uns nach Sukapura, einem Dorf direkt am Hang des mächtigen Gunung Bromo. Unterwegs machen wir einen kurzen Stopp am Pasuruan Hafen und beobachten dort das fleißige Treiben der Fischer.

## Tag 10: Sukapura - Mt. Bromo - Kalibaru

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Vulkane im Morgenrot

Madakaripura Wasserfall

Heute machen wir uns schon in der Morgendämmerung auf den Weg zum Mount Bromo. Wir fahren mit Jeeps entlang hängender Gemüsegärten und spazieren ca. 2 km bis zum Fuß des vulkanischen Kegels. Dort erleben wir einen spektakulären Sonnenaufgang über einer weiten Sandlandschaft. Auch wenn wir uns dieses Erlebnis mit weiteren Touristen teilen, ist es diesen einzigartigen Anblick allemal wert. Danach fahren wir weiter bis zur Basis des Bromo, wo wir die Möglichkeit haben, zum Krater hinauf zu steigen und einen direkten Blick hineinzuworfen. Dieser Ausflug bietet uns die Chance, einen aktiven Vulkan aus nächster Nähe zu bestaunen. Wir kehren zum Hotel zurück, um zu frühstücken. Im Anschluss geht es weiter nach Kalibaru. Damit die Fahrt nicht zu lang wird, machen wir Halt im Dorf Sapih. Hier versteckt sich der wunderschön gelegene Wasserfall Madakaripura, ein heiliger Ort, der aus sieben separaten Wasserfällen besteht. Der zentrale Wasserfall erreicht eine Höhe von 200 Metern vom Boden. Dieser spektakuläre Wasserfall liegt verborgen am Ende eines tiefen Tals in den Ausläufern des Tengger-Gebirges, mit Wasser, das aus dem dichten Wald darüber herabstürzt. In Kalibaru angekommen essen wir gemeinsam zu Abend und haben den Rest des Abends für uns.

**Anmerkung:** Bitte beachten Sie, dass die Besichtigung des Vulkans abhängig von der Aktivität des Vulkans ist und aus Sicherheitsgründen kurzfristig abgesagt werden kann.

## Tag 11: Kalibaru - Sukamade

✓ Frühstück

Besuch einer Plantage

Schildkrötenbeobachtung

An diesem Tag werden wir in verschiedene Kräuter und Gewürze eingeführt, um einen Eindruck von der Vielfalt der indonesischen Küche zu bekommen. Wir erfahren, wie Palmzucker gesammelt und hergestellt wird, sowie die Methode zur Röstung von Kaffeebohnen. Im Anschluss setzen wir unsere Reise nach Sukamade mit einem Geländewagen fort. Vor allem der letzte Abschnitt der Straße nach Sukamade erfordert etwas Mühe, da der Weg unebener und holpriger wird. Schließlich erreichen wir am Nachmittag den Sukamade-Checkpoint, wo wir in einem sehr einfachen Guest House übernachten (keine Klimaanlage, kein fließendes Wasser und kein Internet). Nach einem frühen Abendessen ist es Zeit, die Schildkröten beim Eierlegen am Strand zu beobachten. Wir sitzen am Strand und warten auf die Signale des Parkwärters, der nach den Schildkröten sucht. Es ist beeindruckend, sich vorzustellen, dass die Meeresschildkröten Tausende von Kilometern von ihrem Ursprung entfernt zurücklegen, um ihre Eier am Sukamade-Strand abzulegen.

**Anmerkung:** da es sich um Wildtiere handelt, haben Sie bitte dafür Verständnis, dass eine Sichtung nicht garantiert werden kann.

## Tag 12: Sukamade - Ketapang

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Schildkrötenauswilderung

Baden in der grünen Bucht

Am Morgen wartet eine ganz besondere Aktivität auf uns. Wir machen uns noch einmal auf den Weg zum Strand von

Am morgen wartet eine ganz besondere Aktivität auf uns. Wir machen uns noch einmal auf den Weg zum Strand von Sukamade, um dort Baby-Schildkröten in die Freiheit zu entlassen. Nachdem wir diese kleinen Wunder freigelassen haben, kehren wir zum Gästehaus zurück, um zu frühstücken. Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise fort zur Green Bay. Nach der Ankunft am Aussichtspunkt der Green Bay führt uns ein gemütlicher 30-minütiger Abstieg zum malerischen Strand. Hier können wir in der Sonne baden, ein erfrischendes Bad nehmen und einfach inmitten der Schönheit der Natur entspannen. Anschließend machen wir uns auf den Weg nach Ketapang, wo der Rest des Tages zur freien Verfügung steht.

## Tag 13: Ketapang - Mt. Ijen - Pemuteran

✓ Frühstück

Vom Mount Ijen nach Bali

Wir begeben uns heute auf ein weiteres vulkanisches Abenteuer zum Gipfel des Ijen-Berges. Unsere Reise beginnt mit einer Fahrt im 4WD-Jeep von unserem Hotel zum Basislager. Der Weg ist leicht zu bewältigen und während unserer Wanderung treffen wir auf die entschlossenen Schwefelarbeiter, die schwere 80-kg-Körbe mit "gelbem Gold" tragen, welches sie auf dem Berg in der Nähe des beeindruckenden Kratersees abgebaut haben. Mit zahlreichen anderen Reisenden erreichen wir den Rand des erloschenen Vulkans und genießen einen wunderbaren Panoramablick über die Berggipfel in allen Richtungen. Der blaue See unter uns ist gefüllt mit Dampf, der aus den Tiefen der Erde aufsteigt und sich in leuchtend gelbe Kristalle verwandelt, wenn er die Atmosphäre berührt. Nach dem Abstieg frühstücken wir im Hotel und machen uns auf den Weg zur Fähre ganz im Osten Javas. Diese bringt uns rüber nach Bali. Von dem Moment an, in dem wir balinesischen Boden unter den Füßen haben, werden die Moscheen von hinduistischen Tempeln abgelöst. An der Nordwestküste Balis entlang geht es nach Pemuteran, wo ein schönes Strandhotel auf uns wartet.

**Hinweis zum Besuch des Ijen:** Die Verwaltung des Ijen-Kraters hat vor kurzem eine neue amtliche Regelung eingeführt, wonach jeder Besucher ein Gesundheitszertifikat für den Eintritt in das Ijen-Gebiet vorlegen muss. Das Gesundheitszertifikat ist 1 bis 3 Tage vor dem geplanten Besuch in Ijen gültig. Auf dem Weg nach Ijen werden wir zu einem Krankenhaus gebracht, um das erforderliche Gesundheitszeugnis zu erhalten. Die Kosten für die Bescheinigung belaufen sich aktuell auf 50.000 bis 150.000 IDR (ca. 3 bis 9 EUR), und werden direkt vor Ort bezahlt. Bitte beachten Sie, dass die Besichtigung des Vulkans abhängig von der Aktivität des Vulkans ist und aus Sicherheitsgründen kurzfristig abgesagt werden kann.

## Tag 14: Pemuteran

✓ Frühstück

Schnorcheln vor Bali

Am Morgen stechen wir in See: wir besuchen die Insel Menjangan, die einige der besten Tauch- und Schnorchelmöglichkeiten des ganzen Landes zu bieten hat. An einem kleinen Hafen in der Nähe von Pemuteran nehmen wir ein Boot zur Insel. Ausgestattet mit Schnorchelmasken und Flossen beobachten wir die reiche Unterwasserwelt: mit etwas Glück erspähen wir sogar eine Meeresschildkröte. Beim Zurücksegeln zu den Küsten Nordbalis dominiert die zentrale Bergkette Balis den Blick. Aufgrund des blauen Schimmers nennen die Einheimischen sie "die blauen Berge". Heute Nachmittag legen wir die Füße hoch und entspannen am Strand: nach den letzten ereignisvollen Tagen haben wir uns dies verdient!

## Tag 15: Pemuteran - Ubud

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Hochland Balis

Tempel Pura Ulun Danu

Zwillingswasserfall Banyumala

Spaziergang durch die Reisterrassen

Wir verlassen Pemuteran in Richtung Zentralbali, mit einigen interessanten Stopps auf dem Weg. Zuerst geht es in die Hochländer von Munduk, wo wir neblige, kühle Berg- und Dschungelaussichten genießen und einen der schönsten Wasserfälle Balis besuchen. Danach geht es weiter zum Pura Ulun Danu, einem Ort der Verehrung für die Göttin des

Sees, die als Wasserquelle für Bali dient. Nach dem Mittagessen unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang durch die Reisfelder des UNESCO-Weltkulturerbes in Jatiluwih. Am späten Nachmittag kommen wir in Ubud an. Von atemberaubenden Reisfeldern und üppigem tropischen Regenwald umgeben, bietet Ubud eine faszinierende Mischung aus Kultur, Kunst und Natur.

## Tag 16: Ubud

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Segnung am heiligen Tempel

Dorfleben der Balinesen

Heute tauchen wir intensiv ein in die spirituelle Seite Balis. Zunächst lernen wir, wie Opfergaben hergestellt werden: die kleinen, aus Bananenblättern geflochtenen Körbe, die oft mit Reis und Blumen gefüllt sind, sind überall auf Bali zu finden! Anschließend erkunden wir Gunung Kawi, das "Tal der Könige". Diese Ansammlung von zehn Königsgräbern liegt malerisch in einer Schlucht, umgeben von üppigen Reisfeldern und dem grünen Dschungel. Unsere Fahrt führt uns weiter zum Tirta Empul Tempel, der zu den wichtigsten Tempeln auf Bali zählt. Unser Reiseleiter erklärt uns, wie die Balinesen die heiligen Quellen benutzen, um sich spirituell zu reinigen und ihre körperlichen Leiden zu heilen. Unser Mittagessen genießen wir in einem sozial engagierten Restaurant. Heute Abend wartet ein besonderes Erlebnis auf uns: wir essen bei einer lokalen Familie und können beim Austausch mit der Familie mehr über den Alltag und die Kultur der Einheimischen erfahren.

## Tag 17: Ubud

✓ Frühstück

Kulturelles Zentrum der Insel

Freizeit

Heute haben wir einen Tag zur freien Verfügung, um die letzten Tage Revue passieren zu lassen und die schöne Umgebung Ubuds auf eigene Faust zu erkunden. Tauchen Sie beispielweise in das bunte Treiben des Ubud Markts: in den frühen Morgenstunden bietet der Markt Obst, Gemüse und andere Lebensmittel an, während man dort später zahlreiche Souvenirs kaufen kann. Oder trauen Sie sich in den Affenwald: die dortigen Affen sind niedlich, aber auch mit Vorsicht zu genießen!

## Tag 18: Ubud - Candidasa

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Kerta Gosa

Besakih-Tempel

Tirtagangga Water Palace

Heute verlassen wir Ubud und machen uns auf den Weg zur Ostküste Balis. Unterwegs halten wir in Kerta Gosa, das historische Gerichtspavillon in Klungkung. Hier bewundern wir die beeindruckenden Deckenmalereien, die Szenen aus dem balinesischen Rechtssystem und der hinduistischen Mythologie darstellen. Weiter geht es zum Besakih-Tempel, das bedeutendste und größte Hindu-Tempel auf Bali. Hoch oben am Hang des majestätischen Vulkans Gunung Agung gelegen, wird der "Muttertempel" von den Balinesen tief verehrt. Wir erkunden die verschiedenen Heiligtümer des weitläufigen Tempelkomplexes und erleben dabei die spirituelle Atmosphäre dieses heiligen Ortes. Der Tempel bietet außerdem eine spektakuläre Aussicht auf die umliegende Landschaft. Anschließend besuchen wir den malerischen Tirtagangga Water Palace, einen königlichen Wasserpalast, der für seine kunstvollen Springbrunnen, weitläufigen Teiche und liebevoll gestalteten Gärten bekannt ist. Am Nachmittag erreichen wir Candidasa: hier wird von nun an für zwei Tage direkt am Strand entspannt!

### Tag 19: Candidasa

✓ Frühstück

Stranderholung

Die beiden bevorstehenden Tage stehen uns zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem gemütlichen Spaziergang entlang des Strands oder ein paar faulen Stunden in unserer Unterkunft?

### Tag 20: Candidasa

✓ Frühstück

Stranderholung

Nach dem Frühstück machen wir es uns am Pool gemütlich und schwimmen ein paar Runden im Pool oder im Meer. Nehmen Sie sich heute auf jeden Fall auch Zeit, um ein paar entspannte Stunden in der Hängematte zu verbringen. Genießen Sie Ihre Freizeit!

### Tag 21: Rückflug

✓ Frühstück

Am Vormittag haben wir noch etwas Zeit zur freien Verfügung, um die Annehmlichkeiten der Unterkunft zu genießen, bevor es Zeit für die Abreise ist. Unser Reiseleiter bringt uns zum Ngurah Rai International Airport, von wo aus wir die Heimreise antreten.

### Tag 22: Ankunft in Deutschland

Willkommen zu Hause! Wir hoffen, Sie hatten eine unvergessliche Zeit mit Papaya Tours in Indonesien!