

## THAILAND

# Vom Dschungel bis ins Strandparadies



### Tag 1: Reisebeginn

Am Nachmittag beginnt unsere Reise nach Thailand. Mit Thai Airways heben wir ab in Richtung Südostasien. Auf dem langen Flug können wir uns schonmal auf unsere bevorstehende Reise freuen.



### Tag 2: Ankunft in Bangkok

✓ Mittagessen

Berühmter Wat Arun Tempel

Bootstour entlang des Chao Phraya Flusses

Sawadee Kha und Willkommen in Thailand! Nach unserer Ankunft am Suvarnabhumi International Airport in Bangkok werden wir von unserer örtlichen Reiseleitung begrüßt und starten mit ersten Erkundungen von Thailands Hauptstadt. Wir unternehmen eine entspannte Bootstour entlang des Chao Phraya Flusses bis zu den zahlreichen Kanälen von Thonburi: abseits der Skyline und hektischen Aktivitäten der modernen Metropole, entdecken wir hier kleine Holzhäuser, versteckte Tempel und familiengeführte Geschäfte, die ihre Waren am Ufer anbieten. Auf diesem riesigen, verzweigten Netz aus Wasserwegen erleben wir das Alltagsleben der Thais am Fluss. Auf dem Rückweg halten wir am "Tempel der Morgenröte", Wat Arun, dessen mit Porzellan verzierten Turm zu einem ikonischen Symbol von Bangkok geworden ist.



### Tag 3: Bangkok

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Besuch des Großen Palasts

Smaragd-Buddha im Wat Phra Kaeo

Tuk Tuk Streetfood Tour

Der Tag beginnt nach dem Frühstück mit einer Stadtführung. Unser erster Halt ist der prächtige Große Palast, das historische Herzstück Thailands. Erbaut im Jahr 1782, diente der Palast fast 150 Jahre lang als Residenz der Könige von Siam. Hier bestaunen wir die kunstvollen Pavillons, Hallen und Höfe, die von beeindruckenden goldenen Stupas und detailreichen Wandmalereien umgeben sind. Nach dem Besuch des Großen Palasts begeben wir uns zum Wat Phra Kaeo, auch bekannt als Tempel des Smaragd-Buddhas. Dieser heilige Tempel beherbergt die berühmteste Buddha-Statue Thailands, die aus einem einzigen Stück Jade gefertigt ist. Die Atmosphäre hier ist ruhig und spirituell, ein Kontrast zum geschäftigen Treiben der Stadt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Heute Abend erwartet uns ein einzigartiges Erlebnis: mit dem Tuk Tuk entdecken wir Bangkok bei Nacht und die einzelnen Etappen sind umrahmt von handverlesenen Essens-Stopps. Das Team von Papaya Tours wünscht guten Appetit!



### Tag 4: Bangkok - Kanchanaburi

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Maeklong Railway Market

Schwimmender Markt Damnoen Saduak

Brücke am Fluss Kwai

Schwimmende Unterkunft in Kanchanaburi

Wir starten unseren Morgen mit einem Besuch des Railway Markets. Hier können wir miterleben, wie der Zug mitten durch den Markt fährt und die Händler schnell ihre Waren von den Gleisen entfernen. Auf dem Weg halten wir kurz an einer lokalen Kokosnussfarm, um zu sehen, wie verschiedene Produkte hergestellt werden. Hier können wir auch frisch

zubereiteten Kokosnusspalmenzucker probieren. Thailand bietet viele schwimmende Märkte, doch der Damnoen Saduak Floating Market ist der bekannteste. Wir unternehmen eine Fahrt mit dem Langheckboot durch die Kanäle und erleben die lebhaften Gemeinden entlang des Flussufers, bevor wir den schwimmenden Markt erreichen. Auf dem Markt können wir die bunt gekleideten Händler beobachten, die in ihren stabilen Kanus durch die überfüllten Kanäle paddeln. Die Boote sind beladen mit frischem Obst, Gemüse, lokalen Speisen und Souvenirs, die sie an die Käufer am Ufer verkaufen. Es herrscht viel Aktivität, und das Feilschen ist hier Pflicht! Am Nachmittag tauchen wir in die thailändische Geschichte ein und besuchen die Brücke am Kwai. Im Anschluss fahren wir zu unserer einzigartigen schwimmenden Unterkunft in Kanchanaburi: die Zimmer liegen auf Flößen im Fluss!

## Tag 5: Kanchanaburi

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Grüne Oase Erawan-Nationalpark

Mon Dorf

Nach dem Frühstück im Hotel machen wir uns auf den Weg, um eines der bekanntesten Naturwunder Thailands zu erkunden: den Erawan-Nationalpark. Benannt nach dem verehrten dreiköpfigen weißen Elefanten der hinduistischen Mythologie, lockt dieser Park mit seinen smaragdgrünen Teichen und beeindruckenden Wasserfällen. Bei unserer Ankunft tauchen wir in die natürliche Pracht ein, während wir entlang der Naturpfade des Parks wandern, die uns zu den majestätischen Erawan-Wasserfällen führen. Wir bestaunen die Schönheit des tropischen Waldes, der mit üppigem Grün und hohen Bäumen geschmückt ist, die von den Geistern des Landes geschützt werden sollen. Wer möchte kann in einen der natürlichen Pool eintauchen. Wir kehren zum Hotel zurück und essen gemeinsam zu Mittag in einem lokalen Restaurant, bevor wir am Nachmittag das nahegelegene Dorf der Mon besichtigen, um das Leben der dortigen Ureinwohner kennen zu lernen. Den Tag lassen wir mit einem Abendessen im Hotel ausklingen.

## Tag 6: Kanchanaburi – Ayutthaya – Sukhothai

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

UNESCO-Weltkulturerbe Ayutthaya

Ein langer Tag steht heute auf dem Programm: wir setzen unsere Reise nach Ayutthaya fort, die ehemalige Hauptstadt von Siam und ein weiteres UNESCO-Weltkulturerbe. Durch seine ideale Lage zwischen China, Indien und dem malaiischen Archipel wurde Ayutthaya im Laufe der Jahrhunderte zur Handelsmetropole Asiens. Wir beginnen unsere Entdeckungstour mit einem Besuch des Ayutthaya Historical Park, wo wir viele rätselhafte Tempel entdecken, von denen viele noch bemerkenswert intakt sind. Diese Tempel erzählen von der Blütezeit Ayutthayas als eine der reichsten und kosmopolitischsten Städte der Welt. Wir haben die Möglichkeit, drei immense Tempel und andere antike Bauwerke zu erkunden, die während der frühen Ayutthaya-Periode (1350 – 1529) erbaut wurden. Im Anschluss fahren wir nach Sukhothai, wo wir die Nacht verbringen.

## Tag 7: Sukhothai - Lampang

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Almosengabe bei buddhistischen Mönchen

UNESCO-Weltkulturerbe Sukhothai Historical Parc

Wat Phra That Lampang Luang

Unser Tag beginnt früh, um an der Praxis des Almosengebens - Sai Bat - an die buddhistischen Mönche teilzunehmen, einer jahrhundertealten Zeremonie, die in den frühen Morgenstunden stattfindet und ein wesentlicher Bestandteil des thailändischen Lebens ist, selbst in den geschäftigsten Städten. Einheimische spenden den Mönchen Nahrung, um Verdienste zu erlangen oder gutes Karma zu sammeln. Danach kehren wir zum Hotel zurück, um ein wohlverdientes Frühstück zu genießen, bevor wir auschecken und uns auf den Weg zum geschichtsträchtigen Park von Sukhothai machen. Bei der Besichtigung tauchen wir ein in die Geschichte dieses UNESCO-Weltkulturerbes, mit seinen wunderschönen stehenden Buddha-Statuen, den Ruinen der königlichen Paläste, buddhistischen Tempeln sowie den Stadttoren und -mauern. Nach einem Mittagessen in einem lokalen Restaurant fahren wir weiter nach Lampang, um

einen kurzen Besuch des Wat Phra That Lampang Luang zu machen. Dieser auf einem Hügel erbaute und von hohen Mauern umgebene Tempel gilt als das schönste und wahrscheinlich älteste erhaltene Holzbauwerk in Thailand.

## Tag 8: Lampang – Chiang Rai

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Phayao-See

Wat Rong Khun - der Weiße Tempel

Wir verabschieden uns von Lampang und machen uns auf den Weg nach Chiang Rai. Unterwegs halten wir in Phayao und genießen einen gemütlichen Spaziergang entlang der Seepromenade mit atemberaubenden Ausblicken auf die umliegende Gegend. Wir gönnen uns ein frühes Mittagessen im charmanten Local Restaurant am malerischen Phayao-See, wo jedes thailändische Gericht mit lokal angebautem Gemüse sorgfältig zubereitet wird. Bevor wir in unser Hotel einchecken, besuchen wir Wat Rong Khun, auch bekannt als der Weiße Tempel, der von Chalermchai, einem berühmten nationalen Künstler, erbaut wurde. Schon von weitem hinterlässt der glitzernde Weiße Tempel einen bleibenden Eindruck. Die weiße Farbe symbolisiert die Reinheit des Buddha und die Umgebung ist mit orthodoxen buddhistischen Lehren über Himmel, Hölle, Karma und weltliche Sünden geschmückt. Was wir sehen, ist ein laufendes Projekt, das voraussichtlich erst 2070 abgeschlossen sein wird. Anschließend fahren wir zu unserem Hotel, checken ein und haben den Rest des Nachmittags zur freien Verfügung.

## Tag 9: Chiang Rai

✓ Frühstück

Das goldene Dreieck

Geschichte des Opiums in Chiang Rai

Heute steht der Besuch des berühmten Goldenen Dreiecks, das einst ein Zentrum des Opiumhandels war, an. Ein Aussichtspunkt auf einem Hügel bietet einen beeindruckenden Blick auf den mächtigen Mekong-Fluss, der sich mit dem Ruak-Fluss vereint und das tatsächliche "Dreieck" mit Laos, Myanmar (Burma) und Thailand bildet. Eine entspannte Fahrt mit dem Langheckboot auf dem Mekong bietet uns spektakuläre Ausblicke auf die Landschaft von Laos und das Flussleben entlang beider Ufer.

Wir fahren weiter zur alten Hauptstadt und den kleinen Ruinen von Chiang Saen am Ufer dieses mächtigen Wasserwegs. Danach besuchen wir das Hall of Opium Museum, ein hochmodernes 5.600 Quadratmeter großes Museum mit interaktiven Ausstellungen, Videos und Multimedia, das einen eindringlichen Einblick in die Geschichte des Drogenhandels, sowohl in der Vergangenheit als auch in der Gegenwart, bietet. Diese faszinierende Ausstellung präsentiert die Geschichte des Opiums, seine natürlichen Eigenschaften und seine Verwendung, die bis zu 5.000 Jahre zurückreicht. Das Museum bietet auch einen faszinierenden Einblick in das Opiumverbot, Kriminalität und Konflikte sowie die schädlichen Folgen des Drogenmissbrauchs. Der Rest des Tages steht uns zur freien Verfügung.

## Tag 10: Chiang Rai – Chiang Mai

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wat Rong Sua Ten - der Blaue Tempel

Geisterdorf Baan Dam

Wir genießen das Frühstück im Hotel, bevor wir den Tempel Wat Rong Sua Ten, auch bekannt als der Blaue Tempel, besuchen. Obwohl er kleiner ist, ist er nicht weniger beeindruckend. Der Tempel ist in einem auffälligen Saphirblau mit goldenen Verzierungen bemalt, und sein Äußeres sowie Inneres erinnern an den Weißen Tempel, da er von Putha, einem Schüler von Chalermchai, erbaut wurde. Unser nächster Halt ist das unheimliche Dorf Baan Dam, das aus über 40 schwarz gefärbten thailändischen Häusern besteht und als düsterer Ort gilt, was sofort ersichtlich ist. Viele Besucher sind überrascht von dem, was sie dort sehen werden: von Büffelhörnern und Tierschädeln über große Muscheln bis hin zu Krokodilhaut. Die Anlage strahlt zwar eine düstere Atmosphäre aus, hat aber gleichzeitig auch etwas Verspieltes. Der Schöpfer, Thawan Duchanee, ist ein nationaler Künstler, der von Chalermchai hoch geschätzt wird. Auf dem Weg nach

Chiang Mai halten wir zum Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag erreichen wir Chiang Mai und können in unser Hotel einchecken.

## Tag 11: Chiang Mai

✓ Frühstück

Wat Phra That Doi Suthe  
Panorama von Chiang Mai  
Elephant Jungle Sanctuary

Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung, um auf eigene Faust durch die Straßen von Chiang Mai zu schlendern. Optional kann vor Ort einen Ausflug zum Elephant Jungle Sanctuary gebucht werden (circa 45 EUR pro Person). Am Nachmittag besuchen wir den 600 Jahre alten Wat Phra That Doi Suthep. Dieser Tempel ist das Wahrzeichen der Stadt und befindet sich in der Nähe des Gipfels von Doi Suthep. Doi Suthep ist ein fester Bestandteil des Lebens in Chiang Mai. Ein thailändisches Sprichwort besagt: "Wenn du nicht Khao Soi probiert oder den Blick von Doi Suthep gesehen hast, warst du nicht in Chiang Mai." Dieser majestätische Berg überblickt die Stadt von Nordwesten und bietet von seinem Gipfel aus beeindruckende Ausblicke. Nach einer Fahrt auf der kurvenreichen Straße des Berges erfolgt der letzte Aufstieg zum Tempel über eine prächtige Naga-Treppe (drachenköpfige Schlange) mit etwa 306 Stufen. Oben angekommen, werden wir mit dem Anblick der beeindruckenden kupferverkleideten Chedi belohnt, die von einem fünfstöckigen goldenen Regenschirm gekrönt wird und teilweise Reliquien des Buddha enthält. An klaren Tagen entfaltet sich die gesamte Stadt Chiang Mai in einem Panoramablick vor unseren Augen.

## Tag 12: Chiang Mai – Pai

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Mok Fah Wasserfälle  
Canyon von Pai  
Pai Walking Street

Nach dem Frühstück schlängeln uns durch spektakuläre, von Dschungel bedeckte Berge entlang der Mae Rim-Mae Malai-Pai Route. Unterwegs machen wir einen Halt am Mae Malai Markt, einem lebhaften und exotischen lokalen Markt, auf dem sich die örtliche Gemeinschaft und die Bergstämme versammeln, um ihre Waren zu handeln. Als nächstes machen wir eine erfrischende Pause an den Mok Fah Wasserfällen. In den Wintermonaten lädt das kristallklare Wasser die Besucher zum Schwimmen im ruhigen Pool darunter ein, während in der Regenzeit der Nebel des herabstürzenden Wassers ein faszinierendes Schauspiel bietet. Nach dieser Pause fahren wir weiter entlang der kurvenreichen Straßen nach Pai und besuchen Wat Phra That Mae Yen, der auf einem Hügel etwas außerhalb der Stadt liegt. Hier bestaunen wir das majestätische weiße Buddha-Bild und genießen den Panoramablick auf die darunter liegende Stadt Pai. Unsere Erkundung geht weiter zum Pai Canyon, einer bezaubernden Landschaft aus erodierten roten Sandsteinformationen mit tiefen Schluchten und markanten Graten, die mit verkümmerten Kiefern bewachsen sind. Den restlichen Nachmittag können wir nach Belieben gestalten und entspannen. Am Abend empfehlen wir Ihnen, die lebhaftere Atmosphäre der Pai Walking Street zu erleben. Wenn die Nacht hereinbricht, erwartet die Straße mit einer bunten Mischung von Ständen zum Leben, die einzigartige Souvenirs und Originalkunstwerke talentierter lokaler Künstler anbieten. Laternen beleuchten den Weg und werfen einen warmen Schein gegen den Nachthimmel.

## Tag 13: Pai

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Dorfbesuch in Jabo  
Unterirdische Höhlensysteme

Heute Morgen fahren wir in das Dorf Jabo. Dieses Dorf ist seit langem bekannt für seine spektakuläre Aussicht und neuerdings auch für das Jabo Noodle Restaurant, wo man auf dem Boden sitzend die Beine über den Rand baumeln lassen und den Blick auf die Berge genießen kann. Das Dorf wird von Mitgliedern des farbenfrohen und schwarzen Lahu-Hügelstammes bewohnt, die eine Tourismusinitiative ins Leben gerufen haben, um ihre Traditionen und ihre einfache

Lebensweise zu zeigen. Die Dorfbewohner halten weiterhin die Landwirtschaft als Hauptberuf aufrecht, bauen Gemüse an und züchten Tiere. Wir genießen eine 30- bis 40-minütige Wanderung rund um das Dorf und die Umgebung. Nach dem Mittagessen begeben wir uns auf eine außergewöhnliche Reise, um das beeindruckende Tham Lod Höhlensystem und den unterirdischen Fluss zu erkunden. Die Natur hat hier ein faszinierendes unterirdisches Wunderwerk aus Dunkelheit und Geheimnissen geschaffen. Der Lang-Fluss schlängelt sich durch mehr als ein Drittel der Höhlenlänge und bietet die einzigartige Möglichkeit, auf Bambusflößen entlang seiner Gewässer zu gleiten. Durch die Dunkelheit zu treiben, umgeben von den Geräuschen und Düften der Fledermäuse über uns, schafft ein wahrhaft magisches Erlebnis. Auf dem Rückweg zu unserem Hotel machen wir einen Halt an der Koh Ku So Bambusbrücke, um einen kleinen Spaziergang in dieser schönen Kulisse zu machen.

## Tag 14: Pai – Lisu Lodge

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Eintauchen in das Leben der Lisu

Nach einem entspannten Frühstück verlassen Pai und fahren zur schönen Lisu Lodge. Die Gewinne dieser nachhaltigen Unterkunft kommen den Bewohnern des nahe gelegenen Dorfes zugute. Die Lodge selbst wurde unter nachhaltigen Aspekten gebaut. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung, um die bezaubernde Umgebung zu erkunden. Wir können das nahegelegene Lisu-Dorf besuchen, wo wir die Möglichkeit haben, in das authentische Leben der Lisu-Bevölkerung einzutauchen. Wir können uns mit den Einheimischen austauschen, mehr über ihre Traditionen erfahren und vielleicht sogar an traditionellen Aktivitäten teilnehmen. Alternativ können wir einen lokalen Tempel besuchen, um die spirituelle Essenz der Region zu entdecken. Für Naturfreunde bietet ein Spaziergang durch die Gemüseplantage Einblicke in nachhaltige Anbaumethoden, während ein Besuch in der Himmapaan-Nursery die reiche Biodiversität der Region enthüllt. Wenn der Tag zu Ende geht, wartet ein köstliches Abendessen auf uns, das aus lokalen Zutaten mit Sorgfalt zubereitet wird.

## Tag 15: Lisu Lodge – Surat Thani/Phuket – Khao Sok

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Khao Sok Nationalpark

Nach dem Frühstück im Hotel fahren wir zum Flughafen Chiang Mai für unseren Flug nach Surat Thani oder Phuket. Unser lokaler Reiseführer begrüßt uns am Flughafen und wir machen uns auf nach Khao Sok, das als eines der ältesten und vielfältigsten Regenwaldhabitats der Welt bekannt ist. Nach dem Transfer zu unserer schönen Unterkunft genießen wir unsere Freizeit inmitten der grünen Berge und der frischen Luft.

## Tag 16: Khao Sok Nationalpark

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Bootsfahrt auf dem Cheow Lan See

Korallenhöhle Pakarang

Wir wachen heute zu den Geräuschen des Regenwaldes auf. Nach dem Frühstück begeben wir uns zum Cheow Lan See an Bord eines traditionellen Langheckboots und tauchen in die idyllischen Landschaften rund um den Rajjaprabha Damm ein. Im Regenwald begegnen wir bei einer Wanderung einer Vielzahl diverser Flora und Fauna, von leuchtenden Pflanzen und Blumen über flatternde Schmetterlinge, verschiedene Vögel, Eichhörnchen bis hin zu Reptilien. Ein kurzer Spaziergang führt uns zum faszinierenden 500 Rai See, wo wir an Bord eines Bambusfloßes eine ruhige Fahrt über das klare Wasser zur Pakarang Korallenhöhle unternehmen. Die Stalagmiten in der Höhle haben eine ähnliche Form wie Korallen, was der Höhle ihren Namen gab. Unser Mittagessen wird in einem schwimmenden Restaurant serviert, bevor wir mit dem Langheckboot zurück zum Festland fahren. Unterwegs halten wir, um noch einmal die Landschaft des Cheow Lan Sees festzuhalten und diese perfekte Fotomöglichkeit zu nutzen, um unsere Erinnerungen zu verewigen. Wir übernachten ein weiteres Mal in unserer Unterkunft im Dschungel.

### Tag 17: Khao Sok – Khao Lak

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Dschungelwanderung im Khao Sok Nationalpark

Am Morgen brechen wir zu einer belebenden Wanderung im Khao Sok Nationalpark auf. Die Dschungelwanderung dauert in der Regel etwa 3 Stunden und taucht uns in die fesselnde Schönheit des Regenwaldes ein. Im Anschluss geht es für uns ins Strandparadies nach Khao Lak. Ab nun heißt es: Füße hochlegen!

### Tag 18: Khao Lak

✓ Frühstück

Stranderholung in Khao Lak

Wir genießen zwei unvergessliche Tage der Erholung im Strandparadies Khao Lak in Thailand. Wir beginnen unsere Tage mit einem entspannten Frühstück am Meer, bevor wir uns in das kristallklare Wasser des Andamanischen Meeres stürzen oder uns am weißen Sandstrand sonnen. Für die Aktiveren unter uns, gibt es die Möglichkeit die umliegenden Korallenriffe bei einem Schnorchelausflug zu erkunden oder eine Kajaktour entlang der Küste zu unternehmen. In einem der zahlreichen Strandrestaurants mit frischen Meeresfrüchten und thailändischen Spezialitäten lassen wir uns verwöhnen.

### Tag 19: Khao Lak

✓ Frühstück

Stranderholung in Khao Lak

Heute haben wir noch einmal den Tag komplett für uns. Wir genießen das Meer und die Ruhe nach der eindrucksvollen Reise durch Thailand und lassen die Erlebnisse noch mal Revue passieren. Am Abend genießen wir den spektakulären Sonnenuntergang bei einem Cocktail in der Hand, während die sanften Wellen an den Strand plätschern. Khao Lak bietet die perfekte Mischung aus Ruhe, Natur und authentischem thailändischen Charme – ideal für eine erholsame Auszeit vom Alltag.

### Tag 20: Khao Lak - Phuket - Abreise

✓ Frühstück

Heute heißt es Abschied nehmen. Nach einem letzten entspannten Vormittag geht es zum Flughafen von Phuket von wo aus wir unseren Heimflug antreten. Mit vielen Erinnerungen und gesammelten Erlebnissen verabschieden wir uns von Thailand und kehren zurück nach Hause.

### Tag 21: Ankunft in Frankfurt

Willkommen zu Hause! Wir hoffen, Sie hatten eine unvergessliche Zeit mit Papaya Tours in Thailand.